

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕР ОЛЕКСАНДРОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:

Директор

[Signature]



[Signature] И.А.

МЕНЮ

на 21.09.2022 (среда)

ОВЗ ст

Диета: САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
чай без сахара(2вар)	200					282/08
Картофель отварной с маслом	210	203	6,83	7,37	30,24	136
Биточки из говядины п/ф с соусом	60/30	205	13,10	9,20	13,80	
Итого за Завтрак	550	524	21,13	17,05	57,68	
Обед						
Хлеб ржаной(пшеничный)	50	145	1,50	0,60	17,05	0001
чай без сахара(2вар)	200					282/08
каша гречневая вязкая	150/10	142	4,20	9,49	22,22	175,11
Суп гороховый без картофеля	250	168	8,35	4,82	20,00	62
Биточки из мяса ц/б с соусом	60/30	163	14,50	8,40	11,50	
Итого за Обед	760	618	28,55	23,31	70,77	
Итого за 21.09.2022		1 142	49,68	40,36	128,45	